

Termine November 2021 – Januar 2022



Der Kursplan findet bzgl. Präsenz und/ oder online nach Möglichkeit so wie unten angegeben statt.

Sollte wegen des aktuellen Pandemiegeschehens Präsenz nicht möglich sein, werden ALLE Formate (Kurse & offenes Yoga) online stattfinden!

KURS	IN PRÄSENZ	ONLINE	DAUER	LEHRER*IN	LEVEL	TERMINE																
Mo., 17.40	1)	-	90 min.	Regina	2	Herbst	1.11.	8.11.	15.11.	22.11.	29.11.	6.12.	13.12.	20.12.	Weihnachts-	10.1.	17.1.	Neuer Kurs				
Mo., 19.30	1)	-	90 min.	Regina	3		1.11.	8.11.	15.11.	22.11.	29.11.	6.12.	13.12.	20.12.		10.1.	17.1.					
Di., 8.00	2)	X	90 min.	Stephan	3		2.11.	9.11.	16.11.	23.11.	30.11.	7.12.	14.12.	21.12.		11.1.	18.1.					
Di., 19.30	-	X	90 min.	Regina	2		2.11.	9.11.	16.11.	23.11.	30.11.	7.12.	14.12.	21.12.		11.1.	18.1.					
Mi., 7.45 *	2)	X	60 min.	Regina	alle						1.12.	8.12.	15.12.	22.12.								
Mi., 18.00 *	3)	-	75 min.	Geeske	0		3.11.	10.11.	17.11.	24.11.	1.12.	8.12.	15.12.			12.1.	19.1.		26.1.	2.2.	...	
Mi., 19.30	2)	-	90 min.	Maria	1		3.11.	10.11.	17.11.	24.11.	1.12.	8.12.	15.12.			12.1.	19.1.		26.1.			
Do., 8.15	2)	X	60 min.	Stephan	1-3		Ferien	4.11.	11.11.	18.11.	25.11.	2.12.	9.12.	16.12.		Ferien	13.1.		20.1.	27.1.		
Do., 17.15	2)	-	60 min.	Regina	0			4.11.	11.11.	18.11.	25.11.	2.12.	9.12.	16.12.			13.1.		20.1.	27.1.		
Do., 20.00	2)	X	90 min.	Regina	2-3			4.11.	11.11.	18.11.	25.11.	2.12.	9.12.	16.12.			13.1.		20.1.	27.1.		
Fr., 11.00 *	4)	-	75 min.	Geeske	0	5.11.		12.11.	19.11.	26.11.	3.12.	10.12.	17.12.	14.1.	21.1.		28.1.	4.2.	...			
Fr., 17.00 *	2)	X	60 min.	Alice	alle	offenes Yoga durchgängig - offenes Yoga durchgängig						24.12.	31.12.	offenes Yoga durchgängig								

offenes Yoga auch in den Ferien (außer Hl. Abend + Silvester)!

- 1) Goethe-Gymnasium, Turnhalle: Braunschweiger Str., 31134 Hildesheim (Neustadt)
- 2) Saltazio: Ostertor 11, 31134 Hildesheim
- 3) Levana: Osterstr. 51a, 31134 Hildesheim
- 4) Hebammenpraxis Hildesheim, Alte Heerstr. 27, 31135 Hildesheim (Einum)

* in diesen Formaten **kein Ausgleich möglich!**